

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2020г | Зам.дир. по ВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);                      - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2020г | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных  секций; | Август-сентябрь 2020г | Руководитель ШСК |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в  методических объединениях педагогов ДО (на уровне муниципалитета); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, Педагоги ДО |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2020г. | Руководитель ШСК, учителя ФК, тренера ДЮСШ |
| Связь с  социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях ЗАТО Солнечный | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, учителя ФК, тренера ДЮСШ |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя ФК, тренера ДЮСШ |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;  - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, учителя ФК, тренера ДЮСШ |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков  - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед.работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников  образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы  -положение о ВФСК ГТО  -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | зам.дир по ВР, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,  - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,  - результаты (мониторинг) | В течение года | зам.дир по ВР,  руководитель ШСК. |

**Приложение 1**

Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|  | Челночный бег 3х10 м | 1 | сентябрь |
|  | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь |
|  | Бег на 1, 2 км | 1-5 | сентябрь |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь |
|  | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | сентябрь |
|  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | сентябрь |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь |
|  | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | май |
|  | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | май |
|  | Плавание на 10, 15, 25, 50 м | 1-5 | февраль |
|  | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | март |
|  | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | март |
|  | Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | сентябрь |

**Приложение 2**

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся МКОУ СОШ ЗАТО Солнечный | В течение года (по плану) | ЗДВР., Учителя физ.культуры |
| Радиобеседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Педагог-организатор, учителя ФК |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | ЗДВР, педагоги ДО |
| Проведение кросса | сентябрь | ЗДВР., учителя ФК |
| Военно-спортивная игра «Зарница» | сентябрь | учителя ФК |
| Спортивная игра «Лапта» между классами, в рамках Спартакиады школы | сентябрь | учителя ФК |
| Легкоатлетический кросс между классами в рамках Спартакиады школы | сентябрь | учителя ФК |
| Товарищеская встреча по волейболу посвящённая Дню учителя, между учителями и учащимися | октябрь | ЗДВР, учителя ФК |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов. | Октябрь | ЗДВР., учителя ФК |
| Общешкольные соревнования по футболу 5-7 классов. | Октябрь | ЗДВР., учителя ФК |
| Веселые старты «Мы веселые ребята»  1-4 класс | октябрь | Учителя ФК, кл.рук |
| Соревнования по волейболу для учащихся 5-7, 9-11 классов | ноябрь | Учителя ФК, кл.рук |
| Соревнования по стритболу 5-7, 8-11 кл. | ноябрь | учителя ФК |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | декабрь | учителя ФК |
| Общешкольный турнир по шахматам «Белая ладья», 7-11 кл. | декабрь | учителя ФК |
| Общешкольный турнир по шашкам среди 1-6 кл | декабрь | учителя ФК |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов, в рамках подготовки к «КЭС-Баскет» | декабрь – январь | учителя ФК |
| Лыжные гонки «Открытие сезона» | декабрь | Учителя ФК |
| Общешкольные соревнования по пионерболу  5-7классов | февраль | учителя ФК |
| Общешкольные соревнования по настольному теннису среди 5-11 классов | февраль | Учителя ФК |
| Открытый турнир по хоккею между сборными командами школьников | февраль | Учителя ФК |
| Спортивно-массовое мероприятие посвящённое 23 февраля: «А ну-ка парни!» | февраль | учителя ФК |
| Соревнования «Быстрые коньки» для учащихся 1-4 классов | март | учителя ФК |
| Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов, в рамках Спартакиады школы | март | Учителя ФК, кл.рук |
| Всероссийская массовая гонка «Лыжня России» | март | учителя ФК |
| Спортивно-массовое мероприятие: « Папа, мама, я – спортивная семья», 5-11 кл. | апрель | учителя ФК, кл.рук |
| Весенний велокросс | апрель | учителя ФК |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | май | ЗДВР, Учителя ФК |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | Май | Учителя ФК, кл.рук |
| Сдача норм ГТО | май | ЗДВР, учителя ФК |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | ЗДВР, учителя ФК, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания | июнь | ЗДВР, начальник лагеря, учителя ФК |